



T10

ΜΑΪΟΣ 2021



MyDoctors.gr

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ

Τα τελευταία νέα της Υγείας είναι εδώ!

Πανελλαδική πρωτιά!

Υπολογιστικά κατευθυνόμενη
εκτομή γνάθου και αποκατάσταση
με αυτομόσχευση από το πόδι

Παρηγορητική - Ανακουφιστική Ιατρική

Πρωτοποριακή επέμβαση
νεφρού με τη χρήση της
Ρομποτικής χειρουργικής

Ιατρικός Βελονισμός: πως
βοηθά στην αντιμετώπιση
των δυσίατων παθήσεων
της Όρασης

Νόσος των καρωτίδων:
Κίνδυνοι και θεραπεία





Dr. Δημογέροντας Γεώργιος MD, MSc, PhD
Νευροχειρουργός - Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης

Excelsius GPS: ένα ρομποτικό σύστημα απλουστεύει τη Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης

Ως σπονδυλοδεσία νοείται κάθε χειρουργική μέθοδος, η οποία έχει σαν σκοπό την σταθεροποίηση ενός άλλου τμήματος της σπονδυλικής στήλης, με τη βοήθεια μεταλλικών υλικών και οστικού μοσχεύματος, με απώτερο στόχο την επίτευξη φυσικής οστικής ενοποίησης (Fusion) των εμπλεκόμενων σπονδύλων.

Στην Οσφυϊκή Μοίρα της σπονδυλικής Στήλης (ΟΜΣΣ), η πιο συχνά εφαρμοζόμενη τεχνική σπονδυλοδεσίας είναι η οπίσθια διαυχενική σπονδυλοδεσία με βίδες και ράβδους, η οποία μπορεί να πραγματοποιηθεί είτε ανοικτά (παραδοσιακή τεχνική) είτε κλειστά (διαδερμικά ή ελάχιστα επεμβατικά).

Η διαδερμική τοποθέτηση των βιδών πραγματοποιείται χωρίς μεγάλη τομή, αλλά με πολλές μικρές τομές μήκους 2 εκατοστών έκαστη και απαιτεί τη χρήση βοηθητικών μέσων για την αντίληψη της φυσιολογικής ανατομίας του ασθενούς, όπως είναι το φορητό ακτινολογικό μηχάνημα C-arm ή ο διεγχειρητικός αξονικός τομογράφος O-arm σε συνδυασμό με το Νευροπλοηγό (Navigator).

Από τον Αύγουστο του 2018 όμως, το Metropolitan Hospital διαθέτει επιπλέον και ένα ιδιαίτερα προηγμένο ρομποτικό σύστημα, το ExcelsiusGPS (Globus Medical), το οποίο χρησιμοποιείται όχι μόνο για τον προσανατολισμό του χειρουργού στο σώμα του ασθενούς, αλλά και για την βελτίωση της σταθερότητας και της ακρίβειας τοποθέτησης των διαυχενικών βιδών.

Η ανασκόπηση 130 μελετών που αφορούν συνολικά στην τοποθέτηση 37.337 διαυχενικών βιδών, δείχνει ότι η ακρίβεια τοποθέτησης τους ανέρχεται σε 90% χωρίς νευροπλοήγηση και σε 95% με τη χρήση της νευροπλοήγησης. Από την άλλη πλευρά οι πρώτες μελέτες διαυχενικών σπονδυλοδεσιών ρομποτικά υποβοηθούμενων από το ExcelsiusGPS, δείχνουν ότι η ακρίβεια τοποθέτησης αγγίζει το 99% και μάλιστα με μια εξαιρετικά σύντομη καμπύλη εκμάθησης.

Το μέλλον λοιπόν της ρομποτικά υποβοηθούμενης

Διευθυντής Τμήματος Ελάχιστα Επεμβατικής και Ρομποτικής Νευροχειρουργικής, Θεραπευτηρίου Metropolitan



χειρουργικής της Σπονδυλικής Στήλης φαντάζει πολλά υποσχόμενο, αφού η τεχνική αυτή προσφέρει μεγαλύτερη ακρίβεια τοποθέτησης των διαυχενικών βιδών κατά την πραγματοποίηση των σπονδυλοδεσιών, σε σχέση με τις παλαιότερες τεχνικές, διευκόλυνση των ελάχιστα επεμβατικών και διαδερμικών προσπελάσεων, μείωση της έκθεσης στην ακτινοβολία σε σχέση με την ακτινοσκόπηση καθώς και μείωση του απαιτούμενου χρόνου εκπαίδευσης των χειρουργών για την πραγματοποίηση των σπονδυλοδεσιών.

Επιπλέον, με τη βοήθεια του συστήματος αυτού, ένας γνώστης των ανοικτών χειρουργικών επεμβάσεων της σπονδυλικής στήλης, μπορεί σχετικά εύκολα και με μικρή εκπαίδευση, να μετατραπεί σε έναν ελάχιστα επεμβατικό χειρουργό.

Για τους παραπάνω λόγους, μπορούν πλέον και οι Έλληνες ασθενείς να υποβληθούν στην εξαιρετικής ακρίβειας και ασφάλειας μέθοδο της ρομποτικής σπονδυλοδεσίας, χωρίς να χρειάζεται να ταξιδέψουν στο εξωτερικό, αλλά και οι Έλληνες Χειρουργοί Σπονδυλικής Στήλης μπορούν να εκπαιδευτούν και να εξοικειωθούν με τη χρήση αυτού του υψηλού τεχνολογικού επιτεύγματος.

Θα πρέπει, όμως, κανείς να θυμάται ότι το προαναφερόμενο ρομποτικό σύστημα αναπτύχθηκε με σκοπό την υποβοήθηση του χειρουργού και όχι την αντικατάστασή του, καθώς και ότι η χρήση του δεν μπορεί να μετατρέψει έναν ανεπαρκή σε καλό χειρουργό, μπορεί όμως σίγουρα έναν καλό χειρουργό να τον κάνει ακόμα καλύτερο.

Ιατρείο: Νίκου Καζαντζάκη 10, Χαϊδάρι

T: 210 9637386 K: 6977 679521

E: geodim28@msn.com

Ιδιωτικό Θεραπευτήριο Metropolitan Hospital:

Εθνάρχου Μακαρίου 9 & Ελευθερίου Βενιζέλου 1, Πειραιάς

T: 210 480 9848 - 210 4809965

www.neuroxeirourgios.gr